

Bereich	Kategorie	Kriterium	Raster				
Wohnen	Küche						
	Mikrowelle		20	40	60	100 Minuten pro Woche	
			35	70	104	174	
	Sonstige elektr. Geräte (el. Büchsenöffner, Mixer...)		2	4	6	8 Anzahl	
			40	60	80	100	
	Dusche/Bad						
	Duschen und Baden		1	5	10	20 Anzahl pro Woche	
		> 90% Bad	225	1115	2225	4455	
		50/50 Bad/Dusche	160	795	1590	3180	
		25/75 Bad/Dusche	120	595	1195	2385	
		>90% Duschen	95	475	955	1910	
	Allgemein						
	Fön		20	40	60	100 Anz. Minuten pro Woche	
			35	70	105	175	
	Waschen		1	3	5	7 Anz. Waschgänge/Woche	
60°+90° (je 50%)		85	250	420	590		
40°, 60° und 90°		60	175	290	405		
40° und 60°		60	175	290	405		
40°		50	145	240	335		
Wäschetrockner		5	15	25	35 kg/Woche		
	100% Tumbler	155	470	780	1090		
	50/50 Tumbler/RE	125	380	630	880		
	100% RE	95	290	480	670		
	RE=Raumtfeuchter	50	145	240	335		
Bügeleisen, Staubsauger		selten	normal	häufig	Gebrauch		
		100	200	300			
Raumtemperatur		1	2	4	6 Anz. Zimmer		
	18°	154	308	616	924		
	20°	175	350	700	1050		
	22°	196	392	784	1176		
	Anz. Zimmer (inkl. Küche, Bad..)	24°	217	434	868	1302	
Licht	Spar-/Leuchtstofflampen	10	20	30	50 Anz. Lampen total		
	<10%	270	540	810	1350		
	~30%	230	460	690	1150		
	~60%	160	320	480	800		
	>90%	90	180	270	450		
Unterhaltungselektronik							
TV	Bildschirmdiagonale	5	15	25	35 Anzahl Stunden/Woche		
	Röhren 120cm	145/100	340/295	540/495	740/695		
	Röhren 70cm	80/35	160/115	235/190	315/270		
	Röhren 45cm	60/15	100/55	135/90	175/130		
	TFT/LCD	50/9	70/25	85/40	105/60		
	Plasma	96/91	278/273	460/455	641/637		
	Standby/komplett ausgeschaltet	Beamer	105/62	227/187	350/312	471/437	
Hifi		5	15	25	35 Anzahl Stunden pro Woche		
	Kleine Anlage (100W)	26	78	130	182		
	Grosse Anlage (270W)	70	210	350	490		
Weitere Geräte (CD/DVD/VHS/Funktelefon...)		5	10	15	20 Anzahl Geräte/Haushalt		
		220	440	655	875		
Schul-/Arbeitsweg	Autofahren	Verbrauch: Liter/100km	0 bis 10	10 bis 20	20 bis 40	40 bis 80	Anzahl km/Tag
		4 bis 7	1110	3330	6660	13320	
		7 bis 9	1620.6	4861.8	9723.6	19447.2	
		9 bis 11	2020.2	6060.6	12121.2	24242.4	
		11 bis 15	2641.8	7925.4	15850.8	31701.6	
	40'000KJ/kg=11.1kWh/kg						
	Zug		0 bis 10	10 bis 20	20 bis 40	40 bis 80	durchschnittliche km/Tag
		kWh	150	449	898	1796	
	Fuss/Velo	reine Muskelkraft					
	Motorrad	Klasse	0 bis 10	10 bis 20	20 bis 40	40 bis 80	Anzahl km/Tag
Roller (2)		405	1215	2430	4860		
250 bis 600ccm (3.5)		709	2127	4254	8508		
601 bis 1000ccm (4.5)		912	2736	5472	10944		
>1000ccm (6)		1215	3645	7290	14580		
Schule/Arbeitsplatz	Liftfahren Leistungsaufnahme 5kW	0 bis 5	6 bis 20	21bis 40	~100	Anzahl Fahrten pro Woche	
		8.7	56	130	430		
	Desktop PC		0 bis 5	5 bis 15	15 bis 30	30 bis 50	Anzahl Stunden pro Woche
mit CRT (265Watt)		242	968	2178	3872		
mit TFT (225Watt)		206	823	1851	3291		